

BEZPEČNOSTNÍ PRAVIDLA V LUKOSTŘELBĚ

a) Obecná pravidla pro všechny lukostřelce

1. Střílet z luku smí jen osoba zdravotně a psychicky způsobilá. Náročnost střelby z luku se plně vyrovná náročnosti střelby z palných zbraní.
2. U osob mladších 15 let musí být při střelbě přítomna náležitě poučená osoba, odpovědná za bezpečnost střelby, starší 18-ti let.
3. Dotýkat se luků a šípů jiných lukostřelců můžeme výlučně jen s jejich souhlasem.
4. Dbejte na správné založení tětiny na luku. Střelec se musí přesvědčit, zda jsou ouška tětiny správně zapadlé do drážek na konci ramen.
5. Nikdy nespouštějte luk naprázdno! Spuštění luku bez založeného šípu je zakázané a nebezpečné a může vážně poškodit luk!
6. Před každým tréninkem, anebo střelbou, zkontrolujte stav svého vybavení (na tětivě případné přetrhnuté vlákna, vydřené části, na luku praskliny, viditelné poškození, na šípech praskliny, prasklé končíky, natrhnuté křídýlka, špatně vlepený hrot, nečistoty a pod.)
7. Nikdy nepoužívejte poškozený luk, nebo poškozené šípy! Vyměňte si tětivu, když jste natrhli vlákna, nebo je už "chlupatá".
8. Je nezbytné používat správně dlouhé šípy. Při přetažení těsně před uvolněním tětiny mohou krátké šípy zasáhnout luk a zlomit se nebo mohou projít rukou střelce.
9. Nikdy nemiřte na člověka, ani z legrace.
10. Nikdy nemiřte na cokoli, na co nechcete střílet.
11. Nikdy nepoužívejte luk k jinému účelu než ke střelbě na terč.
12. Nikdy nestřílejte na terč, který drží v ruce jiná osoba a to ani z legrace!
13. Při střelbě nesmí být nikdo před střelcem, pouze za ním.
14. Střelbu je nutno přerušit kdykoli si nejsme jisti správnou funkcí luku, šípů nebo bezpečnosti střelby (např. pokud se náhle objeví v prostoru střelby osoby nebo zvířata, které bychom mohli ohrozit).
15. Po dokončení střelby se musí luk spustit, tedy tětivu sejmout z luku (s výjimkou kladkových luků).
16. Luky neuskładňujte v blízkosti ohřívacích těles, v uzavřeném autě na slunci nebo na přímém slunci!
17. Nikdy nezasahujte do konstrukce luku. Používejte vždy originální tětivu určenou pro váš luk.
18. Vždy střílejte pouze šípy určenými pro typ vašeho luku. Šípy je zakázáno osazovat loveckými hroty.
19. Při střelbě používejte nepoškozené chrániče paží (předloktí) a prstů vhodné velikosti.
20. Oděv střelců by měl být přiléhavý. Volný oděv střelce je třeba sepnout. Veškeré šňůrky, které by při výstřelu mohly dojít do kontaktu s lukem musí být zastrčeny. Sepněte si krátké rukávy, zejména pokud mají lem. Chraňte náprsní kapsy. Vyprázdněte náprsní kapsy. Odložte veškeré odznaky, brože a velké náušnice. Noste přiměřeně teplý oděv. Na střelnici je zapotřebí nosit stabilní obuv, nejlépe sportovní, s rovnými podrážkami.
21. Nedostatečná rozcvička vede ke zraněním, proto na začátku každého tréninku proveďte důkladnou rozcvičku.
22. Na střelnici se nesmí konzumovat naprosto žádný alkohol. Jakékoliv osobě pod vlivem alkoholu nebo jiných návykových látek je zakázáno střílení.

b) Manipulace s lukem a pohyb na střelnici

1. Šíp zakládejte do těživy výhradně až na místě, odkud budete střílet, vždy směrem k terči. Procházet se, nebo otáčet se se založeným šípem je nepřipustné! Vždy si uvědomte, že nabitý luk je smrtelná zbraň !!!
2. Každý střelec je povinen se přesvědčit, že se ve směru střelby (mezi ním a terčem, případně za terčem) nikdo nenachází.
3. Na střelecké čáře je zapotřebí zacházet s luky a šípy opatrně, aby nemohlo dojít k zasažení nebo poranění ostatních střelců. Střelci se musí vyvarovat nebezpečnému jednání, jako je „šermování“, vrhání šípy, „motání“ se s lukem na střelecké čáře i mimo ni.
4. Střelci se navzájem neobtěžují ani se neočekávaně nedotýkají jiného střelce. Střelce se smí při střelbě dotýkat pouze jeho osobní trenér.
5. V případě, že šíp spadne za střeleckou čáru, musí střelec počkat, dokud střelci po jeho stranách nepřestanou střílet a teprve potom si smí náčiní zdvihnout. Šíp, který není možné zdvihnout bez toho, aby střelec opustil střeleckou čáru, lze zdvihnout až po ukončení střelby.
6. Při pohybu na ploše střelnice je každý účastník střelby povinen si počínat tak, aby nezkřížil dalšímu střelci dráhu letu šípu. Toto platí také pro diváky, či doprovod mladších lukostřelců.
7. Luky odkládejte do stojánek. Zmenšuje se tak možnost případného zakopnutí o náčiní nebo stoupnutí na ně, což by mohlo vést k jeho poškození nebo zranění osob.
8. Za terčem by se měl nacházet prostor na zachytávání šípů. Tento prostor by měl být vyčištěný a nesmí se tam nacházet nic, od čeho by se mohly šípy odrazit, případně změnit směr.
9. Nikdy nepoužívejte takové terčovnice, které nejsou schopné zastavit (zachytit) šíp!
10. Jen ten střelec by měl jít pro vystřelené šípy, který je také vystřelil.
11. K terčům neběhejte. Končíky šípů jsou velmi ostré a pád na ně může způsobit zranění.
12. Šípy z terčovnice vytahujte opatrně! Neopatrně vytrhnutý šíp totiž může vážně poranit osobu, která se zdržuje za vašimi zády.
13. Nikdy nestřílejte ve směru, kde nevidíte na místo pravděpodobného dopadu šípu (tma, mlha, husté křoví, husté sněžení atp.)!
14. Nikdy nestřílejte směrem vzhůru v 90° úhlu! Kinetická energie neovladatelného šípu při návratu na zem může vážně zranit nebo i zabít. Střílejte vždy jen na terč.
15. Neběhejte se šípy v rukou. Jestliže nemáte toulce připevněné na opasku, držte a noste šípy vždy špičkami dolů.
16. Je zakázáno používat jakoukoli techniku natahování těživy, která by mohla vést k šikmému vystřelení šípu nad terčovnice.
17. Při použití stojánek na luky se zmenšuje možnost případného zakopnutí o náčiní nebo stoupnutí na ně, což by mohlo vést k jeho poškození nebo zranění osob.
18. Je doporučeno používat toulce, střelci tak nebudou nuceni nosit šípy v rukou, což přispěje k bezpečnosti střelců.
19. V případě, že šíp spadne za střeleckou čáru, musí střelec počkat, dokud střelci po jeho stranách nepřestanou střílet a teprve potom si smí náčiní zdvihnout. Šíp, který není možné zdvihnout bez toho, aby střelec opustil střeleckou čáru, lze zdvihnout až po ukončení střelby.
20. Během chůze k terčům, je třeba dávat pozor na šípy zabodnuté do země nebo do terče. Končíky jsou velmi ostré, proto je nutné zdvihnout všechny šípy, které dopadly před terč, bez ohledu na to, komu patří.

c) Pravidla pro nezletilé lukostřelce

1. Nezletilý lukostřelec nesmí střílet a to ani při tréninku, bez dohledu a vědomí dospělé osoby.
2. Při pozdějším příchodu je povinností opozdilce nejprve nahlásit svou přítomnost trenérovi, nebo řídícímu střelby.
3. Především děti musí při vytahování šípů z terčovnice postupovat opatrně a dbát na to, aby nikdo nestál těsně za osobou vytahující šípy. Šípy se mohou z terče prudce uvolnit a mohly by poranit osobu stojící v příliš malé vzdálenosti.